



Noticias de la Oficina Internacional Febrero 2018

¡Losar Tashi Delek!

¡Feliz Año Nuevo Tibetano a todos nuestros queridos amigos!

**¡Con amor de Lama Zopa Rinpoché y todos desde la oficina
International de la FPMT!**



Lama Zopa Rinpoché durante la celebración del 30 aniversario del Root Institute, India, Enero 2018. Foto por Ven. Lobsang Sherab.

**“¡Si conoces el Dharma, si practicas el Dharma, la meditación,
entonces, transformas completamente los problemas en
felicidad! Así disfrutas de tu vida cada día, cada hora, cada
minuto. ¡Con bodichita, haces tu vida beneficiosa para
innumerables seres sintientes!”**

Lama Zopa Rinpoché, durante el retiro de 100 Millones de Mani, Italia, octubre 2017.

Noticias de Lama Zopa Rinpoché:

Agenda

Consejos

Noticias de la oficina internacional:

Te mantenemos actualizado diariamente

Es hora de vaciar la caja de méritos

Para los directores de centros, proyectos y servicios, coordinadores espirituales, miembros del consejo, profesores registrados y coordinadores:

Lo más destacado del área de afiliados: compilaciones de consejos, recursos y actualizaciones de 2017

FPMT en el mundo:

Regocíjate:

- Seminarios de servicio de la Fundación exitosos en español.

Oportunidades de ofrecer servicio en la FPMT.

Impermanencia en el trabajo

Noticias de Lama Zopa Rinpoché:

¡Gracias por todas vuestras recitaciones por la salud de Lama Zopa Rinpoché! ¡Por favor, regocíjate al ofrecérselas a Rinpoché para Losar!



Lama Zopa Rinpoché en el Maitreya School, Root Institute, India, enero 2018. Foto por Ven. Lobsang Sherab.

Agenda

[Agenda de Lama Zopa](#) – inuevas enseñanzas añadidas!

Disfruta de las emisiones en directo de las enseñanzas de arriba y de grabaciones de las enseñanzas más recientes de Rinpoché via [Rinpoché Disponible ahora!](#)

Consejo:

Lo más destacado de [nuestros blogs](#):

[Remedio para los obstáculos, el miedo y la preocupación](#)



Lama Zopa Rinpoche con Ven. Tenzin Jamyang, en la entrada de la Escuela Maitreya y el Proyecto Niños de Tara, Bodhgaya, India, enero 2018. Foro por Ven. Lobsang Sherab.

Lama Zopa Rinpoché envió una carta a un estudiante que estaba experimentando muchos obstáculos, así como miedo, infelicidad y preocupación. Aquí hay un fragmento de la respuesta de Rinpoché: "He escuchado tus dificultades. Como sabes, todas estas dificultades no existen por su propia parte, incluso aunque aparezcan así a la mente alucinada. La dificultad aparece como existente desde su propia parte, parece existir por sí misma. Aparece real, usando el lenguaje ordinario" [Léelo completamente aquí.](#)

Cambia la etiqueta, cambia tu visión

Cómo ves algo depende del karma pasado, así como la forma en que lo etiquetas, Lama Zopa Rinpoché enseña en un corto [clip de vídeo](#) grabado durante el Retiro de [100 Millones de Mantras](#) en Italia, en octubre de

2017. “Incluso si se trata de un objeto desagradable, incluso si es un problema, en una relación o lo que sea, la manera en que lo ves es la forma en que lo etiquetas- etiqueta positiva o etiqueta negativa,” Rinpoché enseña. “Usted crea una etiqueta positiva por pensar en los beneficios del problema.” [Léelo completamente aquí](#)



Lama Zopa Rinpoché girando la rueda de oración en el Root Institute, India, enero de 2018. Foto por Ven. Lobsang Sherab.

*Encuentra consejos de Lama Zopa Rinpoche en la [página de Consejos de Rinpoché](#).
Suscríbete a nuestro blog de noticias de la FPMT para recibir actualizaciones tan pronto como sean anunciadas.*

Noticias de la Oficina Internacional:

¡Te mantenemos actualizado diariamente!

Recibe actualizaciones diarias mediante correo electrónico, incluyendo:

- Noticias, álbumes de fotos y consejos de Lama Zopa Rinpoche;
- Nuevos materiales, publicaciones y programas de los Servicios Educativos de la FPMT.
- Actualizaciones de proyectos de Caridad de la FPMT;
- Lo más destacado de los centros de la FPMT, proyectos y servicios; y
- Anuncios de la Oficina Internacional de la FPMT.

¡Visita <https://fpmt.org/fpmt/news/> y suscríbete hoy!



Lama Zopa Rinpoché bendiciendo peces en el lago de Tso Pema (Rewalsar), India, febrero 2018.
Foto por Ven. Lobsang Sherab.

¡Es el momento de vaciar la Caja de Méritos!

¡Si tienes una caja de méritos con ofrecimientos dentro, por favor, envíala pronto!

Los ofrecimientos recibidos entre ahora y el 31 de marzo se convertirán en fondos usados para las becas de la Caja de Méritos dados en Mayo. Estas becas ayudan comunidades locales de la FPMT alrededor del mundo con los recursos necesarios para sus proyectos de Dharma. Piensa que tus ofrecimientos pueden transformarse en una nueva traducción de Dharma, un nuevo objeto sagrado, reparaciones necesarias en un centro de Dharma, o apoyo para el retiro de alguien. [Aprende más y entrega tus ofrecimientos de Caja de Méritos.](#)

Noticias de los Servicios Educativos

- [El PDF con los votos del Bodhisatva](#) actualizado ofrece una guía clara sobre qué tipos de acciones deben ser practicadas y cuáles deben ser evitadas para ser de gran beneficio a otros, desarrollar compasión, y superar formas egoístas de ser.
- [Puja abreviada para la larga vida de Lama Zopa Rinpoche](#) (Lama Chöpa con los Diceséis Arhats), aprende más sobre el texto de esta puja de larga vida en FPMT.org.

Para Centros, Proyectos, Directores de Servicios, Miembros de comités, Coordinadores del Programa Espiritual, Profesores registrados y Coordinadores:

(Este consejo es especialmente para aquellos ofreciendo servicio en estos roles)

Lo más destacado del área de afiliados: compilaciones de consejos, recursos y actualizaciones de 2017

Consejo clave de Lama Zopa Rinpoché, recursos y actualizaciones previstas durante el año pasado están ahora disponibles en un documento de revisión fácil. Encontrarás [Consejos clave, recursos y actualizaciones 2017](#) en los Recursos /Compilaciones de los Consejos Clave de la sección del Área de Afiliados (Regístrate antes de pinchar en el link).

FPMT Mundial:

¡Regójate!

Seminario de Formación de Servicio de la Fundación en español:



Asistentes al Seminario de Servicio de la Fundación cerca de Madrid, España, diciembre 2017. Foto cortesía de Paloma Fernández.

La organizadora y co-facilitadora del Seminario de Servicio de la Fundación en España en diciembre de 2017, Paloma Fernández escribe: “una pregunta que surgió de muchos participantes fue ‘¿cuándo es el próximo?’ ¡Tengo la sensación de que esta es una señal de que el primer Seminario de Servicio de la Fundación ha sido un gran éxito!” [Lee completamente aquí...](#)

¡También nos regocijamos del Seminario de Servicio de la Fundación completado recientemente en México, también en español, con 25 estudiantes graduados!

Los próximos Seminarios de Servicio de la Fundación tendrán lugar en:

Jamyang Buddhist Centre, UK: 3-8 Agosto

Milarepa Center, Estados Unidos: 1-5 September

El Seminario de Servicio de la Fundación en Reino Unido se verá seguido de un Seminario de Servicio de la Fundación para profesores.

Oportunidades de Servicio en la FPMT

¿Te gustaría pasar los días de una forma significativa? Mira las [oportunidades meritorias de ofrecer servicio](#) como voluntario o personal remunerado en centros, proyectos y servicios alrededor del mundo.

Impermanencia en el Trabajo

[Maitreya Buddha Project Kushinagar](#), India
mbertels8@gmail.com

[Nagarjuna C.E.T. Granada](#), Spain

Le damos la bienvenida al Nuevo Coordinador del Programa Espiritual (SPC) –
Manolo Merino

Con gratitud al saliente Coordinador del Programa Espiritual – Antonio Jabaloy

Thubten Kunga Center, USA

www.thubtenkungaling.org

info@thubtenkungaling.org

[Thubten Norbu Ling](#), USA

Le damos la bienvenida a la Nueva Coordinadora del Programa Espiritual –
Rachel Ryer

[Tong-nyi Nying-je Ling](#), [Denmark](#)

[Athensvej 26, 1st floor](#)

[2300 Copenhagen S](#)