



**PROTOCOLO COVID- 19**  
**LA SABIDURÍA DE NAGARJUNA**  
**FPMT- Bilbao**

MEDIDAS DE ORGANIZACIÓN E INDICACIONES PARA LOS ESTUDIANTES  
DEL CENTRO

EN EL INICIO DE CURSO ANTE LA COVID-19

Estimados y estimadas estudiantes del centro La Sabiduría de Nagarjuna,

Con el fin de dar el mejor servicio posible, con la mayor seguridad, y minimizar los riesgos desde el centro hemos desarrollado un protocolo COVID-19 aplicando toda la normativa vigente para nuestro centro, y algunas otras medidas que consideramos necesarias.

Esperamos que te resulte útil este documento, y no dudes en contactarnos si tienes alguna duda.

Solicitamos vuestra colaboración y compromiso para contribuir en la prevención diaria con las medidas que se describen en este documento.

Un saludo

Alvaro (Koke) Muro (director del centro)

### MEDIDAS GENERALES:



El uso de **maskarilla** durante la estancia en el centro será obligatorio en todo momento, teniendo que traer la persona su propia maskarilla de casa.



A la entrada al centro se llevará a cabo la **limpieza de manos** con gel hidroalcohólico, con los dispensadores localizados en la entrada.



Pedimos a todas las personas que vayan a acudir a una actividad del centro, la **toma de temperatura** previa en casa. Pedimos que no se acuda al centro si la temperatura es superior a 37°C



Pedimos que en el caso de tener **síntomas** compatibles con Covid-19 las personas no acudan al centro.



Se entrará en el centro con **zapatos**, teniéndolos puestos en todo momento. Se realizará una limpieza de calzado en el felpudo especial de la entrada, que esta impregnado en una sustancia desinfectante.

### AFORO Y ASIENTOS:

El aforo máximo estipulado por ley para los centros de culto en la comunidad autónoma vasca es actualmente de 30 personas. El centro ha decidido disminuirlo temporalmente a 15 personas, para poder ofrecer una mayor seguridad a los asistentes.



El espacio entre asientos será de al menos 1,5 m. Los lugares donde se colocan las sillas estarán marcados en el suelo con cinta. No se pueden mover las sillas de sitio.

No habrá cojines ni colchonetas para sentarse en el suelo, solo se podrán usar sillas.

## USO DE LA GOMPA:



Textos de practica: tras el uso de los textos se colocarán en una caja aparte, colocada en la parte trasera de la gompa (especial para esto)



Se pide a aquellas personas que tengan textos propios que los traigan, o los que los quieran PDF que nos los pidan, y se los enviaremos por email.

## LIMPIEZA:

Hemos diseñado un protocolo de limpieza diario, que incluye:



Limpieza general diaria de las instalaciones, al acabar las actividades con sustancia viricida, bactericida y biocida.

Limpieza diaria de las sillas con la misma solución.

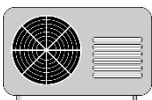


Además, tras cada uso del baño para una mayor seguridad de todos, se pide a cada asistente que lleve a cabo una limpieza del lavabo e inodoro, con el spray desinfectante que habrá en el baño, y papel secamanos.

Se ha sustituido las toallas del baño por papel.

Habrà dispensadores de gel hidroalcohólico disponibles de nuevo a la salida de los baños.

## VENTILACIÓN:



El sistema de ventilación y extracción de aire del centro deberá estar encendido siempre que el centro este abierto. No se podrá apagar en ningún momento.

## ENTRADAS Y SALIDAS:

Es un punto muy importante evitar las aglomeraciones en la entrada del centro, y mantener la distancia de seguridad en todo momento en el centro.

Para ello se han tomado algunas medidas:

- Llevar tu chaqueta y bolso a su silla, no uses el colgador
- No te quites los zapatos
- Desde la entrada dirígete directamente a tu asiento
- Sigue las flechas indicadoras del suelo

Para las actividades de fin de semana la entrada a los cursos será desde media hora antes del comienzo para evitar aglomeraciones. Rogamos que se llegue con suficiente tiempo de antelación.

### **BIBLIOTECA:**



La biblioteca permanecerá cerrada al menos hasta diciembre.

### **COMIDA Y BEBIDA:**



No habrá comida y bebida a disposición de los asistentes a los cursos, para evitar retirarse la mascarilla en el tiempo que se esté en el centro.

### **PUJAS:**

No se repartirá la comida ofrecida en las pujas.

Se comprarán ofrecimientos no perecederos, que tras la consiguiente cuarentena se entregarán a un comedor social.

### **REGISTRO PARA TODAS LAS ACTIVIDADES:**



Debido a la disminución del aforo del centro, habrá que registrarse en un formulario online para todas las actividades.

En caso de no inscribirse al formulario, y acudir a una actividad la persona tendrá que esperar para ver si se completa el aforo, o si tiene posibilidad de asistir. En caso de poder asistir por haber plazas disponibles, tendrá que completar el formulario en ese momento.

Se ofrecerá la posibilidad de unirse online a todas las actividades desde casa (o de todas las que sea posible, tratando de que sea el mayor número de ellas).

### **EN CASO DE UN CASO POSITIVO:**

En caso de darse un positivo en Covid-19 de algún asistente a un curso o guía de las actividades, los datos de registro de asistencia nos permitirían avisar a las personas que han acudido, al tener un registro de cada actividad

### **OTRAS MEDIDAS:**

Si alguien acude a recoger a un asistente a los cursos, deberá esperar en la calle, no podrá acceder al centro

Si alguien precisa una manta para las actividades, rogamos que la traiga de casa

### **CONTACTO EN CASO DE DUDAS:**

Si tienes dudas escribe a [koke@nagarjunabilbao.com](mailto:koke@nagarjunabilbao.com)